

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню 4.10.22 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		634	22,81	24,95	101,94	720,55

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных
малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		747	25,57	24,55	87,73	644,94

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и
детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64

302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		647	23,71	16,10	76,77	517,66
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
66,63	Суп-лапша	250	2,77	5,2875	15,61	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,84	15,67	23,42	286,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		840	24,7	30,3	105,9	793,1
Итого за день		1487	48,38	46,41	182,64	1310,72

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за Завтрак		647	22,37	21,35	83,23	582,94

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гуз.

Меню на 04.10.22 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково с. Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		634	22,81	24,95	101,94	720,55

Повар

Идрисова Р

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 4.10 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ
им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		634	22,81	24,95	101,94	720,55

Повар  Сибагатуллина Р



«Утверждаю»
Директор:
Д.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково МР Идрисевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 04.10.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
каша овсян. "Геркулес"	200/5	
какао сгущ. с молоком	200	
бутерброд с повидлом	50/20	

Обед

Наименование	Вес порции	
шниц из свек. котлет	200	
каша ячневая молоч.	200	
тортеш из свек. с сое	70/20	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пюре из свек. "Невамокс"	60	
чай сгущ. с молоком	200	

Повар:

А.Р.

Ахмарова А.Р.